

## HÁBITOS ESPIRITUALES

Por: Edwin Durán Santiago

### I. INTRODUCCIÓN

- A. Si revisa las enseñanzas que durante los últimos años, tanto Efrén como yo hemos dado, uno de los énfasis es la necesidad que tenemos de crear hábitos que nos ayuden en nuestra vida espiritual. Permíteme llamar a estos: **Hábitos Espirituales**.
- B. Colosenses 3:9-10 nos dice: *“No mintáis los unos a los otros; porque os habéis despojado del viejo hombre con sus prácticas, <sup>10</sup>y os habéis vestido del nuevo, el cual se renueva para un pleno conocimiento, conforme a la imagen de aquel que lo creó.”* La palabra traducida por prácticas es *“praxis”*, implica un hábito creado.
- C. Sin pretender ser dogmático sobre el particular, considero que cada creyente necesita desarrollar una serie de hábitos en su vida, que lo va a ayudar en su crecimiento hacia la madurez espiritual.
- D. El diccionario define hábito de la siguiente manera: *“aquello que se hace sin deliberación por haberse adquirido haciéndolo antes, consciente o inconscientemente, muchas veces.”* La realidad es que todos estamos llenos de hábitos. Si observamos nuestras vidas, la mayor parte de las cosas que hacemos las hacemos por hábito. En fin somos criaturas de hábito.
- E. Todos estaremos de acuerdo en que es más fácil formar hábitos que deshacernos de los malos hábitos. La manera de terminar con los malos hábitos es reemplazarlos por buenos hábitos. La meta de esta clase es ayudarnos a reemplazar algunos malos hábitos por buenos hábitos que nos impulsen a crecer a la semejanza de Cristo.
- F. Es imposible hablar de “madurez espiritual” sin hablar de cambio de conducta y pensamientos.
- G. Efesios 4:13 dice: *“hasta que todos alcancemos la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, hasta ser un hombre de plena madurez, hasta la medida de la estatura de la plenitud de Cristo.”* Este versículo nos habla de que la madurez espiritual puede definirse en una sola frase. Esta frase es: **“Madurez espiritual es ser como Cristo”**.
  - 1. Romanos 8:29 *“Sabemos que a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo; a fin de que él sea el primogénito entre muchos hermanos.”*
- H. Deseo hablar de cinco (5) hábitos espirituales que todo creyente debe desarrollar; **oración, lectura de la palabra, congregarse, ayunar y dar**.
- I. Cuando hablamos de “adoración” esto no es un hábito, sino el resultado de tener hábitos espirituales nos llevará a un estilo de vida que se llama “adoración”.

J. Antes de continuar permíteme hacer una aclaración sobre la relación de madurez y hábitos espirituales.

1. Si bien es cierto que tener ciertos hábitos no nos hacen maduros espiritualmente, no es menos cierto que una persona madura tendrá y desarrollará hábitos espirituales.
2. Cuando los hábitos se dan en el contexto de entrega y compromiso con el Señor ayudan a impulsar el crecimiento espiritual.

## II. ALGUNAS VERDADES SOBRE LA MADUREZ ESPIRITUAL

A. En el pasado las hemos mencionados, pero considero que es importante recordar tres verdades o principios sobre la madurez espiritual.

B. **La Madurez Espiritual no es automática.** En otras palabras, puedes ser Cristiano y nunca crecer espiritualmente. Hebreos 5:12-13 dice: *“Debiendo ser ya maestros por el tiempo transcurrido, de nuevo tenéis necesidad de que alguien os instruya desde los primeros rudimentos de las palabras de Dios. Habéis llegado a tener necesidad de leche y no de alimento sólido. <sup>13</sup>Pues todo el que se alimenta de leche no es capaz de entender la palabra de la justicia, porque aún es niño.”*

C. **La Madurez Espiritual es un proceso.** Necesitamos aprender a ser maduros. La Biblia nos dice en 2 Pedro 3:18: *“Más bien, creced en la gracia y en el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo.”* Debemos crecer en la gracia y el conocimiento. Esto nos indica que es un proceso, toma tiempo, no es instantáneo.

D. **La Madurez Espiritual requiere disciplina.** 1 Timoteo 4:7-8: *“Desecha las fábulas profanas y de viejas, y ejercítate para la piedad. Porque el ejercicio físico para poco aprovecha; pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa para la vida presente y para la venidera.”* Cuando hacemos ejercicio físico, ¿vemos los resultados de inmediato? ¡No! Tampoco en el ejercicio espiritual. Nos tomará tiempo y esfuerzo. De la misma manera que al hacer ejercicio físico necesitamos desarrollar ciertos hábitos, al *“ejercitarnos para la piedad”* necesitamos desarrollar hábitos.

## III. HÁBITOS ESPIRITUALES

A. Oración

1. La oración es el principio de toda vida de comunión con Dios. Sin oración es imposible la madurez espiritual.
2. En Mateo 6:6 Jesús dice a sus discípulos: *“Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.”* El principio que quiero resaltar es que Jesús indica que el orar tiene recompensa.

3. Lucas 11:1 *“Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar, y cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos.”* Los discípulos, como buenos judíos, estaban acostumbrados a ver personas orando. No obstante le piden a Jesús que les enseñe a orar. ¿Porque?
  - a. Primero: se puede aprender a orar.
  - b. Segundo: algo habían visto en la vida de oración de Jesús que les llamaba la atención. Jesús oraba de una forma distinta, los judíos oraban al Dios Todopoderoso, Jesús oraba al Padre.

## B. La palabra

1. En 2 de Timoteo 3:16-17 se nos dice: *“Toda la Escritura es inspirada por Dios y es útil para la enseñanza, para la repreensión, para la corrección, para la instrucción en justicia, <sup>17a</sup> fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente capacitado para toda buena obra.”* Vemos que Dios desea enseñarnos que es verdad.
2. Él desea que entendamos que está mal en nuestras vidas, en otras palabras, desea iluminarnos. Vemos en el versículo que la palabra tiene cuatro propósitos específicos: enseñanza, repreensión, corrección e instrucción.
3. Pablo nos dice que todo esto es para que el hombre sea perfecto, enteramente capacitado para toda buena obra. La perfección que Dios desea en nosotros tiene que ver con hacer buenas obras.

## C. Congregarse

1. Desde el mismo nacimiento de la iglesia en Hechos 2 vemos el deseo e intención de Dios que sus hijos se congreguen. Hechos 2:1 *“Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos unánimes juntos.”*
2. Continuamente repetimos Mateo 18:20 *“Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.”*
3. Hebreos 10:24-25 *“Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; <sup>25</sup>no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca.”*
4. Hay algo que pasa en la congregación de los santos, que no ocurre en ningún otro lugar. Hay una unción, una presencia, una virtud que es manifestada cuando estamos juntos en su nombre.

## D. Ayunar

1. Mateo 6:16 *“Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.”* No dice: “si ayunas”, sino “cuando...”
2. Indistintamente cualquier propósito específico o especial que podamos tener, debemos recordar el propósito primordial del ayuno es intimidad y relación con Dios. Zacarías 7:5 *“Habla a todo el pueblo del país, y a los sacerdotes, diciendo: Cuando ayunasteis y llorasteis en el quinto y en el séptimo mes estos setenta años, ¿habéis ayunado para mí?”*
3. Ayunar no es una buena idea, ayunar es un mandato.

## E. Dar

1. Mateo 6:2-4 *“Cuando, pues, des limosna, no hagas tocar trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados por los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. <sup>3</sup>Mas cuando tú des limosna, no sepa tu izquierda lo que hace tu derecha, <sup>4</sup>para que sea tu limosna en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.”*
2. Nosotros creemos que dar es un acto de fe, de obediencia y de agradecimiento.
3. Creemos en la necesidad de diezmar, como un punto de partida, pero no como el límite.
4. Creemos que esta es una responsabilidad individual, que cada uno tiene que rendir cuenta a Dios.
5. Creemos en el principio de Siembra/Cosecha, que encontramos en 2 Corintios 9:6-7 *“Pero esto digo: El que siembra escasamente, también segará escasamente; y el que siembra generosamente, generosamente también segará. <sup>7</sup>Cada uno dé como propuso en su corazón: no con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama al dador alegre.”*

## IV. PALABRAS FINALES

- A. Deseo recordar que los hábitos de los que estamos hablando no los estamos viendo de manera aislada, sino unidos a una actitud de entrega al Señor. Entrega más Hábitos Espirituales van a provocar en nosotros un estilo de vida llamado “Adoración”.
- B. Efesios 1:12 (RV1960): *“a fin de que seamos para alabanza de su gloria, nosotros los que primeramente esperábamos en Cristo.”*