QUEBRANTANDO LOS HÁBITOS
ESCUELA DE CAPACITACIÓN

Por: Efrén Durán Santiago

I. REPASO CLASE 6

A. Exodos 21:36: *“Pero si sabía que el buey tenía desde antes el hábito de acornear y su dueño no lo había encerrado, ciertamente pagará buey por buey, y el buey muerto será suyo.”*

1. ¿Qué es lo más importante de este texto del antiguo testamento?
2. Que la ley atribuía responsabilidad, aunque tuvieras un hábito.
3. Los hábitos incorrectos nunca podrán ser una excusa para dejar de cumplir con aquello que el Señor espera de nosotros.
4. Un hábito se forma mediante un pensamiento.
5. Un pensamiento produce una acción.
6. Una acción repetitiva produce un hábito.
7. Luego que el hábito está no se necesita el pensamiento, ya que el mismo hábito lo produce. El mismo hábito genera la fuerza para realizar la conducta, aunque sea nociva. Lo terrible es que muchas veces no nos percatamos de lo dañino que puede ser un hábito nocivo.

B. Juan 14:21: *“El que tiene mis mandamientos, y los guarda, ése es el que me ama; y el que me ama, será amado por mi Padre, y yo le amaré, y me manifestaré a él.”*

1. Cada día, un día a la vez, estamos formando carácter. Con nuestras elecciones, cada vez que escogemos lo correcto sobre lo incorrecto estamos formando lo que la Biblia llama carácter probado.
2. Y cada vez que elegimos lo incorrecto sobre lo correcto estamos perpetuando conductas que son contrarias a la Biblia y que entristecen al Espíritu Santo.

II. Quebrantando los Hábitos

A. ¿Cuánto tiempo se necesita para poder quebrantar un hábito?

B. Podemos encontrar algunos estudios q dicen que en 21 días. Estos 21 días salieron de un estudio que se hizo con personas amputadas.

1. Este era el tiempo de adaptación en que la mente reconocía que un miembro había sido amputado y de ahí se sugirió que la mente tenía esa capacidad.
 2. Sin embargo hay otros estudios que muestran números diferentes que van desde un promedio de unos 66 días hasta 3 meses y en algunos casos hasta más días
- C. La razón es que no todos los hábitos tienen la misma fuerza y cada persona no dedica la misma pasión, la misma fuerza, la misma disciplina, la misma persistencia, ni tampoco la misma velocidad de subirse al caballo cuando se caen y estos son factores que van a alterar el resultado.
- D. Lo que si sabemos seguro es que toda persona que tome una decisión de romper un hábito y cada vez que falle, por que vamos a fallar, no se quite, no se frustre, vuelva otra vez como si fuera el día uno, le pida al Señor que lo ayude, y vuelva a insistir lo va a lograr.
- E. En mi experiencia personal yo me tardé 3 meses en dejar de hablar sucio. Eliminar la queja me costó como unas 6 semanas y la vigilo. La razón es que vivimos rodeados de gente que se queja, y las conductas incorrectas son pegajosas.
- F. Yo no estoy hablando de expresar un deseo de cambiar. Estoy hablando de un plan diseñado para cambiar. Debe llevar una estrategia pensada, debe llevar oración. Si lo puedo compartir con alguien de confianza(no es requisito), pudiera ayudar. Hay personas que necesitan ese refuerzo y está bien.
- G. Recuerdo cuando trabajé con la gritería. Puse cartulinas en el techo de mi cuarto con textos bíblicos, también en el gabinete del baño, en la nevera y en el dash del automóvil.
1. La biblia no es ajena a esto. Los israelitas practicaban los memoriales, que no eran otra cosa que recordatorios.
 2. La práctica de celebrar por 7 días una fiesta y no comer panes sin levadura era un recordatorio del tiempo de liberación de Egipto.
 3. El uso del Shofar es otro recordatorio.
- H. Es muy importante cuando quebrantamos hábitos, de esos que consumen tiempo, tratar de sustituir ese tiempo con alguna actividad, algún buen hábito nuevo, de manera tal que no quedemos ociosos.
1. Siempre que trabajamos con conductas incorrectas debemos recordar que el enemigo tratará de que recaigamos, que volvamos al pasado.
 2. Una de las cosas que el enemigo puede hacer es incrementar la actividad satánica en nuestras mentes.

- I. Es necesario entender que puede haber hábitos en nuestras vidas que es producto de un bombardeo satánico.
- J. Este próximo ejemplo es de posesión demoníaca, pero nos da una idea de hasta donde puede llegar la actividad satánica. Mateo 12:43: *“Cuando el espíritu inmundo sale del hombre, anda por lugares secos, buscando reposo, y no lo halla. Entonces dice: Volveré a mi casa de donde salí; y cuando llega, la halla desocupada, barrida y adornada. Entonces va, y toma consigo otros siete espíritus peores que él, y entrados, moran allí; y el postrer estado de aquel hombre viene a ser peor que el primero. Así también acontecerá a esta mala generación.”*

III. BONO CLASE

- A. ¿Qué significa cuando la biblia dice; el tal sea entregado a Satanás?
 1. 1 Timoteo 1:20: *“de los cuales son Himeneo y Alejandro, a quienes entregué a Satanás para que aprendan a no blasfemar.”*
 2. 1 Corintios 5:5: *“el tal sea entregado a Satanás para destrucción de la carne, a fin de que el espíritu sea salvo en el día del Señor Jesús.”*
- B. La biblia enseña que el príncipe de este mundo es Satanás. Pero Jesús enseñó que su reino no es de este mundo.
- C. Eso significa que en medio de donde Satanás tiene su operación Jesús produjo una invasión y estableció un reino dentro de otro y en ese reino no gobierna Satanás. Así que la iglesia opera con los principios del reino de los cielos.
- D. Surge un problema, una conducta, que aún para muchas de las personas del reino de las tinieblas es una vil y asquerosa.
- E. A eso le sumamos que se supone que los líderes de la iglesia tomen cartas en el asunto y emitan un juicio, hagan algo para demostrar ante la comunidad (iglesia) y también ante el mundo la santidad característica de la iglesia.
 1. Es en medio de estas circunstancias que el apóstol Pablo hace esta declaración; el tal sea entregado a Satanás. En 1 de Timoteo no está claro el objetivo, pero en 1 Corintios 5:5 si lo está.
 2. El objetivo es que la carne sufra una consecuencia, castigo, destrucción, pero jamás el objetivo es que la persona se pierda, sino que es todo lo contrario, para que su espíritu sea salvo en el día del Señor Jesús.
 3. Aunque algunos teólogos esbozan alguna ideas, la más fuerza que tiene, y a mí personalmente me parece razonable, es que el apóstol está hablando de una excomunión. Esto significa que para la iglesia, el hermano en cuestión dejó de ser hermano.

4. Si miramos el contexto que sigue en los versos 9 en adelante encontraremos más evidencia de que esta interpretación debe de ser la correcta: *“⁹Os he escrito por carta, que no os juntéis con los fornicarios; ¹⁰no absolutamente con los fornicarios de este mundo, o con los avaros, o con los ladrones, o con los idólatras; pues en tal caso os sería necesario salir del mundo. ¹¹Más bien os escribí que no os juntéis con ninguno que, llamándose hermano, fuere fornicario, o avaro, o idólatra, o maldiciente, o borracho, o ladrón; con el tal ni aun comáis. ¹²Porque ¿qué razón tendría yo para juzgar a los que están fuera? ¿No juzgáis vosotros a los que están dentro? ¹³Porque a los que están fuera, Dios juzgará. Quitad, pues, a ese perverso de entre vosotros.”*
5. Miremos también la enseñanza de Jesús en Mateo 18:15-17: *“Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano. Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra. Si no los oyere a ellos, dilo a la iglesia; y si no oyere a la iglesia, tenle por gentil y publicano.”*
6. Por último, son muchos los que entienden que 2 Cor 2:5-11 es la respuesta del apóstol a la primera carta. *“Pero si alguno me ha causado tristeza, no me la ha causado a mí solo, sino en cierto modo (por no exagerar) a todos vosotros. Le basta a tal persona esta reprobación hecha por muchos; así que, al contrario, vosotros más bien debéis perdonarle y consolarle, para que no sea consumido de demasiada tristeza. Por lo cual os ruego que confirméis el amor para con él. Porque también para este fin os escribí, para tener la prueba de si vosotros sois obedientes en todo. Y al que vosotros perdonáis, yo también; porque también yo lo que he perdonado, si algo he perdonado, por vosotros lo he hecho en presencia de Cristo, para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.”*